

## **Jornada Día Mundial de la Salud Mental 2025**

**“¿Quién cuida la salud mental de quienes cuidan?”  
Compartimos vulnerabilidad, defendemos nuestros derechos**

### **1. Bienvenida y Apertura 10-10,15**

- Presentación del lema del Día Mundial de la Salud Mental 2025.
- Reconocimiento inicial:

“Cuidar a otros implica reconocer que también necesitamos cuidados, sea en la familia, en la salud, en la seguridad o en lo social”.

### **2. Conferencia de Apertura 10,15-10,50**

**Tema:** *“Cuidar implica cuidar(se): salud mental y derechos de quienes nos protegen, apoyan y acompañan”*

- Presentación a cargo del **Dr. Juan Carlos Díaz del Valle**, Doctor en medicina. Especialista en psiquiatría.
- Ponente: **Dr. Alberto Ramos Caneda**, psiquiatra del Área Sanitaria de Santiago.

### **3. Mesa Redonda Interdisciplinar 10,50-12,05**

**Tema:** *“Compartimos vulnerabilidad: voces desde el cuidado”*

#### **Participantes:**

- **Inés Bello Pombo** – Psicóloga clínica, Programa de primeros episodios.
- **Ilia Rey Paraños** – Enfermera.
- **Marcos Franco Otero** – Policía Nacional, secretario general del SUP A Coruña y secretario Federal (Galicia) de Riesgos Laborales.
- **Belén Gómez Fernández** – Trabajadora Social.
- **Otilia Vázquez Núñez** – Familiar, cuidadora.

#### **Moderadora:**

- **Isabel Bravo**, periodista.

### **4. Conferencia Central**

**12,30-13,05**

**Tema:** *“El cuidado profesional en el ámbito social, su afectación sobre el modelo y la ética de las organizaciones”*

- Presentación a cargo del **Dr. José Ramón Silveira Rodríguez**, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Área Sanitaria Coruña-Cee.

- Ponente: **Ana Vilar Varela**, Trabajadora Social. Vicepresidenta del Consejo General de Trabajo Social y vicepresidenta del Colegio Oficial de Galicia y premio de la unión profesional de Galicia al trabajo social.

## **5. Cierre de la Jornada**

**13,05-13,30**

- Síntesis de aprendizajes y compromisos.
- Agradecimientos.

**La jornada tendrá lugar el día 9 de octubre en A Coruña. En horario de 10 a 13,30.**

**Sede AFUNDACION Cantón Grande nº 8 15003 A Coruña**

Acceso gratuito previa inscripción. - [apemjornada@gmail.com](mailto:apemjornada@gmail.com)